



Casa Assistencial Maria Helena Paulina

Rua Judith Passald Esteves, 137 | Jd. Colombo
Telefones: 11 3744-7492 | 11 94801-3352 (whatsapp)
contato@casamariahelenapaulina.org.br
Visite: www.casamariahelenapaulina.org.br

Lista de Necessidades - Março 2023

Alimentos

Achocolatado *Urgente*	Fermento em pó *Urgente*
Açúcar (cristal / demerara) *Urgente*	Frutas e Legumes Diversos
Arroz / arroz integral	Gelatina incolor e sabores *Urgente*
Azeite *Urgente*	Leite condensado
Bolacha recheada	Leite em pó *Urgente*
Café *Urgente*	Leite longa vida (caixas)
Carne vermelha (bovina / suína / peixe) *Urgente*	Manteiga *Urgente*
Ervas Secas: Salsinha, óregano, manjeriço	Milho verde (em lata) *Urgente*
Ervilha (em lata) *Urgente*	Milho (para pipoca) *Urgente*
Especiarias: cheiro verde, cominho, cúrcuma	Óleo *Urgente*
Farinha de mandioca *Urgente*	Vinagre *Urgente*

Por favor, escolha sempre alimentos naturais, frescos e preferencialmente orgânicos e não transgênicos. Pacientes em tratamento médico devem priorizar alimentos que favoreçam a saúde. É importante evitar a ingestão de corantes, conservantes e aromatizantes artificiais, entre outros. Agrotóxicos também devem ser evitados, afim de poupar o organismo que está passando por tratamento médico...

Esta dica vale também para você e sua família. Escolha

Medicamentos

Antigripais: Benegrip, Naldecon Dia e Noite	Lisador (gotas / comprimidos)
Anador comprimidos *Urgente*	Hipoglós *Urgente*
Cataflan (pomada) *Urgente*	Microporo fita larga (5cmx4,5m) *Urgente*

Higiene Pessoal

Absorvente *Urgente*	Papel Higiênico *Urgente*
Algodão *Urgente*	Sabonete
Fralda infantil (M, G e XXG) *Urgente*	Shampoo e Condicionador
Lenço umedecido *Urgente*	Toucas descartáveis (para uso na cozinha) *Urgente*

Produtos de Limpeza / Utilidades Domésticas

Água sanitária *Urgente*	Papel alumínio
Álcool 70 (líquido) *Urgente*	Papel filme *Urgente*
Amaciante	Esponja para louça *Urgente*
Bombril *Urgente*	Sabão em pó *Urgente*
Desinfetante *Urgente*	Sacos para congelar *Urgente*
Detergente *Urgente*	Saco de lixo (50 e 100 litros) *Urgente*
Limpa alumínio *Urgente*	Vassoura *Urgente*
Lisoforme	Veja multiuso *Urgente*

Utensílios para Cozinha

Frigideira anti-aderente *Urgente*	Panela de pressão *Urgente*
Liquidificador	

Materiais para escritório

Elástico de borracha *Urgente*	Fita adesiva "durex" (larga) *Urgente*
---------------------------------------	---

Aceitamos doações: roupas e calçados (adulto e infantil); móveis; utensílios e eletrodomésticos novos ou usados em bom estado. **Venha visitar nosso Bazar e Brechó!**

Para doações em dinheiro: Casa Assistencial Maria Helena Paulina - CNPJ 69.107.142/0001-59 (PIX)

Banco Itaú Ag 0062 C/C 35.926-0 | **Bradesco** Ag 0516-9 C/C 070.758-9 | **Banco do Brasil** Ag 3050 C/C 2004-4

Participe do Voluntariado da Casa. São diversas oportunidades em várias áreas da Casa, como recreação, organização, artesanato... Entre em contato para saber mais e venha compartilhar o seu talento conosco!

Curta, compartilhe e saiba das novidades em: www.facebook.com/mariahelenapaulina.org.br

"Somos todos anjos de uma asa só e só podemos voar quando nos abraçamos uns aos outros"
Luciano de Crescenzo