



**Casa Assistencial Maria Helena Paulina**  
Rua Judith Passald Esteves, 137 | Jd. Colombo  
Telefones: 11 3772-5661 | 11 3744-7492  
contato@casamariahelenapaulina.org.br  
Visite: www.casamariahelenapaulina.org.br

## Lista de Necessidades - Novembro 2022

### Alimentos

Açúcar (cristal / demerara)	Feijão (preto / fradinho)
Adoçante <b>*Urgente*</b>	Fermento em pó
Alho	Frutas e Legumes Diversos
Arroz / arroz integral	Gelatina incolor
Azeite <b>*Urgente*</b>	Leite condensado
Bolacha água e sal <b>*Urgente*</b>	Leite em pó <b>*Urgente*</b>
Bolacha maisena <b>*Urgente*</b>	Leite longa vida (caixas) <b>*Urgente*</b>
Bolacha recheada <b>*Urgente*</b>	Manteiga <b>*Urgente*</b>
Café <b>*Urgente*</b>	Maisena <b>*Urgente*</b>
Carne vermelha (bovina / suína / frango) <b>*Urgente*</b>	Milho verde (em lata)
Ervas Secas: Salsinha, óregano, manjeriçã	Milho (para pipoca)
Ervilha (em lata)	Óleo <b>*Urgente*</b>
Especiarias: cheiro verde, cominho, cúrcuma	Ovos <b>*Urgente*</b>
Farinha de mandioca <b>*Urgente*</b>	Vinagre
Farinha de trigo <b>*Urgente*</b>	Sardinha (em lata) <b>*Urgente*</b>

*Por favor, escolha sempre alimentos naturais, frescos e preferencialmente orgânicos e não transgênicos. Pacientes em tratamento médico devem priorizar alimentos que favoreçam a saúde. É importante evitar a ingestão de corantes, conservantes e aromatizantes artificiais, entre outros. Agrotóxicos também devem ser evitados, afim de poupar o organismo que está passando por tratamento médico...*

*Esta dica vale também para você e sua família. Escolha*

### Medicamentos

Antigripais: Benegrip, Naldecon Dia e Noite	Lisador (gotas / comprimidos)
Anador comprimidos <b>*Urgente*</b>	Hipoglós
Cataflan (pomada) <b>*Urgente*</b>	Microporo fita larga (5cmx4,5m)

### Higiene Pessoal

Absorvente	Lenço umedecido
Barbeador ("prestobarba") <b>*Urgente*</b>	Papel Higiénico <b>*Urgente*</b>
Creme dental <b>*Urgente*</b>	Sabonete <b>*Urgente*</b>
Escova de dentes (adulto) <b>*Urgente*</b>	Shampoo e Condicionador
Fralda infantil (M, G e XXG)	Toucas descartáveis (para uso na cozinha) <b>*Urgente*</b>

## Produtos de Limpeza / Utilidades Domésticas

Água sanitária <b>*Urgente*</b>	Lisoforme
Álcool 70 (líquido) <b>*Urgente*</b>	Papel alumínio <b>*Urgente*</b>
Amaciante <b>*Urgente*</b>	Papel filme <b>*Urgente*</b>
Bombril	Papel toalha <b>*Urgente*</b>
Desinfetante <b>*Urgente*</b>	Sabão em pó <b>*Urgente*</b>
Detergente	Sacos para congelar <b>*Urgente*</b>
Esponja para louças	Saco de lixo (50 e 100 litros) <b>*Urgente*</b>
Fósforo <b>*Urgente*</b>	Veja multiuso

## Utensílios para Cozinha

Frigideira anti-aderente <b>*Urgente*</b>	Panela de pressão <b>*Urgente*</b>
Liquidificador	

## Materiais para escritório

Elástico de borracha <b>*Urgente*</b>	Fita adesiva "durex" (larga) <b>*Urgente*</b>
---------------------------------------	---

**Aceitamos doações:** roupas e calçados (adulto e infantil); móveis; utensílios e eletrodomésticos novos ou usados em bom estado. **Venha visitar nosso Bazar e Brechó!**

**Para doações em dinheiro:** Casa Assistencial Maria Helena Paulina - CNPJ 69.107.142/0001-59 (PIX)  
Banco Itaú Ag 0062 C/C 35.926-0 | Bradesco Ag 0516-9 C/C 070.758-9 | Banco do Brasil Ag 3050 C/C 2004-4

**Participe do Voluntariado da Casa.** São diversas oportunidades em várias áreas da Casa, como recreação, organização, artesanato... Entre em contato para saber mais e venha compartilhar o seu talento conosco!

**Curta, compartilhe e saiba das novidades em:** [www.facebook.com/mariahelenapaulina.org.br](http://www.facebook.com/mariahelenapaulina.org.br)

*"Somos todos anjos de uma asa só e só podemos voar quando nos abraçamos uns aos outros"*  
Luciano de Crescenzo